

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	9. december, 2024	10. december, 2024 DAN ČLOVEKOVIH PRAVIC	11. december, 2024	12. december, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	13. december, 2024	14. december, 2024	15. december, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta, kisl zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, kisl zelenjava bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	zašink in gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična mermelada, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	zeliščni namaz, sadje bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	zašink in gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sok kruh	tamar kruh	maslo, med, jabolko kruh	zeliščni namaz, bio štručka	zdenka sir, sadje kruh	piščančja prsa in gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Prežganka z jajcem Ocvrt piščančji file in pretlačen krompir s čebulo solata kompot	Kostna juha z ribano kašo Mleta pečenka s sirom in zelenjavni pire solata kompot	Segedin golaž s svinjski mesom in slan krompir Osja gnezda z orehi kompot	Kokošja juha s fritati Testenine s šunko v smetanovi omaki solata kompot	Čebulna juha z zlatimi kroglicami Postrv po mlinarsko in peteršiljev krompir solata kompot	Gobova juha s krompirjem Zeljne krpice s puranom kompot	Kostna juha z rezanci Svinjska rolada in njoki Zelje s fižolom vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Korenje	osja gnezda z orehi / natren	Rdeča pesa	Cvetača	Stročji fižol	Kuhano zelje
ŽELODČNA DIETA	Pečen piščanec in kuhan krompir	isto	Zeljna župa z govejim mesom, puding s smetano	Testenine s piščančjim ragujem in zelenjavo	Dušena postrv	isto	BIO Telečja pečenka in njoki sok s smetano
 VEČERJA	Pohane šnite kava,čaj ali mleko	Kebab žepek kava,čaj ali mleko	Goveji jezik z ješprenovo kašo in zelenjavo kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Marelični cmoki z drobtinami kava,čaj ali mleko	Šara z BIO govejim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni riž kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Zdrobov narastek z marelicami / natren	isto	isto	Goveji golaž	isto	isto	Mlečni riž z natrenom
ŽELODČNA DIETA	zdrobov narastek z marelicami	isto	Govedina s kašo in zelenjavo	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!